

Atemhaus München, Herta Richter
Berufsbegleitende Ausbildung / Weiterbildung in Atemtherapie/Atempädagogik
Blockseminare

Orientierungsseminar	Preis	Basisjahr	Preis	1. Ausbildungsjahr	2. Ausbildungsjahr	Preis je Jahr	Supervisionsjahr	Preis
2 – 4 WE	je WE 180 €	10 WE	je WE 200 €	7 WE	7 WE	je WE 200 €	4 WE +	je WE 200 €
Fr. 17 – So 13 Uhr		Fr. 15 – So 14 Uhr		Fr. 15 – So 14 Uhr	Fr. 15 – So 14 Uhr		Fr. 15 – So 14 Uhr	
				2 x 5 Tage (Ostern und 1. August-Woche)	2 x 5 Tage (Ostern und 1. August-Woche)	je 5-Tage 400 €	1 WE Anatomie und Psychologie	200 €
Empfohlen sind 4 WE, (1) davon 2 WE bei den Schulleiterinnen verpflichtend		<u>Inhalte:</u> Basis, Rückenraft, Durchlässigkeit, Innerer Halt, Atem und Bewegung Stimme, Gespräche über das Erfahrene, Behandlungsdemos, Behandlungen Anleitung von Atemübungen Atemangebote zu best. medizinischen und psycholog. Indikationen Integriert in die Wochenenden: Unterricht in Anatomie und Psychologie		<u>Inhalte:</u> Leibräume, Achsen, Mitte, Grenzen, Zwerchfell, Sonnegeflecht, Oberer Raum, Innere und äußere Bewegung, Stimme, Anleiten von Gruppen, Grundlagen der Atemmassage, Vertiefung und Differenzierung der Einzelarbeit Integriert in die Wochenenden: Unterricht in Anatomie und Psychologie	<u>Inhalte:</u> Differenzierung der Gruppen-, und Einzel- arbeit, Anleiten von Gruppen mit Feedback Supervisionsbehandlung, Atemmeditation, Atemangebote zu best. medizinischen und psychologischen Indikationen, Behandlungssequenzen zu med. und psycholog. Indikationen Integriert in die Wochenenden: Unterricht in Anatomie und Psychologie		<u>am Wohnort:</u> Selbst. Arbeiten in kleiner priv. Übungsgruppe (5x in Folge) Anfertigung von Stundenprotokollen 10 Behandlungen mit Menschen aus dem priv. Umfeld + Anfertigung von Stundenprotokollen Fallbericht <u>im Atemhaus:</u> Reflexion der Erfahrungen Didaktik + Aufbau von Gruppenstd. und Behandlungen Feedback Anfertigen einer Facharbeit (AFADiplom)	
		<u>Abschluss:</u> Integrierbar in den eigenen therapeut./ päd./soz./künstleri- schen Beruf			<u>Abschluss:</u> Abschlussarbeit mit Zertifikat der Schule zum Atempädagogen- therapeuten		<u>Abschluss:</u> Prüfung im Atemhaus mit Verleihung des AFA-Diploms (2)	Prüfungs- gebühr : derzeit 150 €*
		Ins. 140 Std.		Insg. 150 Std.	Insg. 150 Std.		Insg. 70 Std.	
5 Behandlungen(1)	à 60 €	20 Behandlungen(1)	à 60 €	20 Behandlungen(1)	20 Behandlungen(1)	à 60 €	6 Behandlungen (unterschiedliche Behandlungssituationen)	à 60 €
Gesamtkosten	660 € - 1020 €		3200 €			3400 €		1360 € + AFA – Prüfung *

(1) von einer anderen Atemlehrerin werden nach Absprache anerkannt

(2)AFA = Berufsverband der Atemtherapeuten/-pädagogen